

Career Compass



Faith

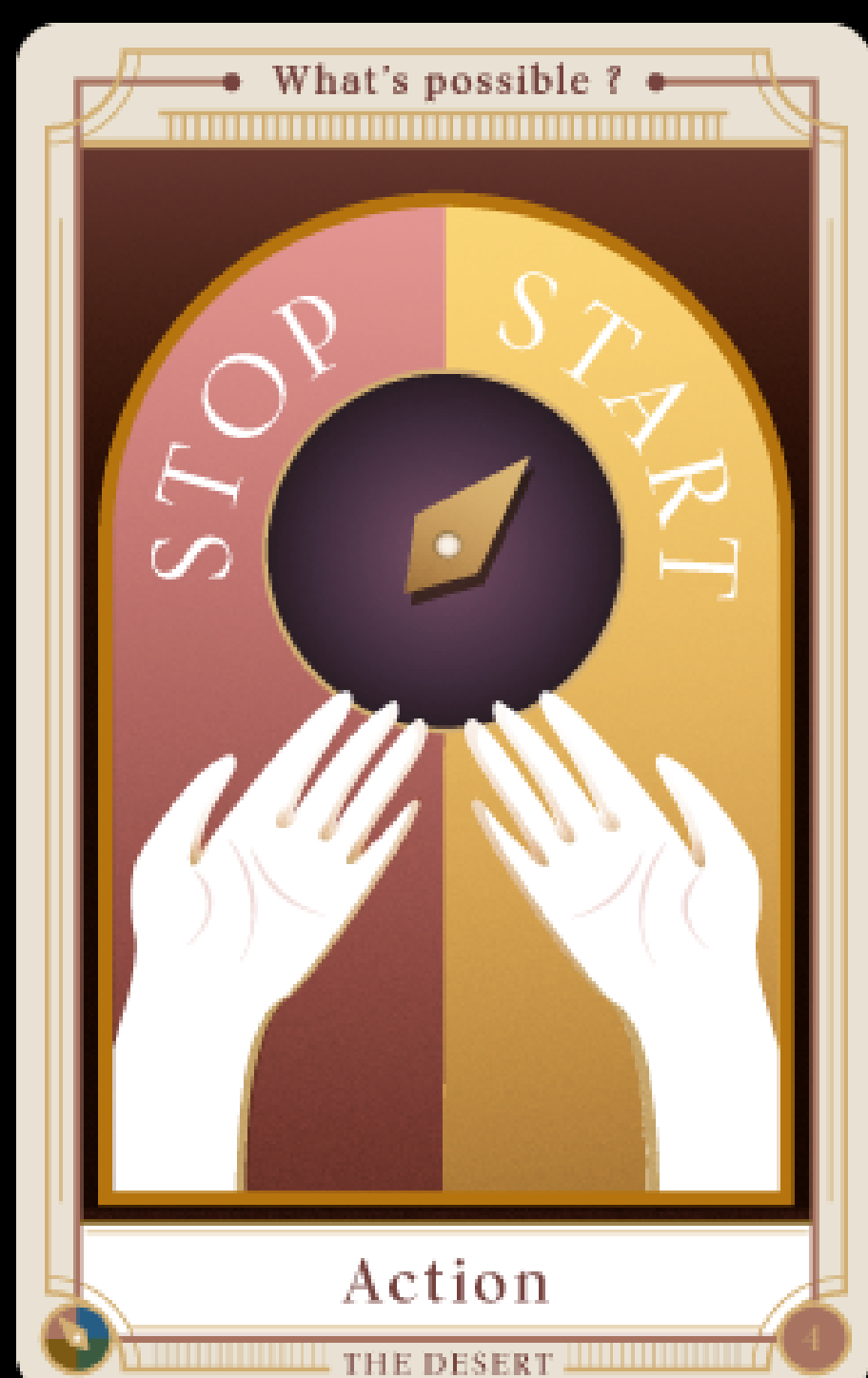
## Faith: ความเชื่อมั่นศรัทธา

บางครั้ง เมื่อสิ่งต่างๆไม่เป็นไปตามที่เราวางแผนและเตรียมการเอาไว้ อาจทำให้เราสูญเสียความเชื่อมั่นศรัทธาทั้งกับตัวเอง และกับผลลัพธ์ที่อาจจะเกิดขึ้นในชีวิต แต่หากเรามีความศรัทธาอย่างแรงกล้า ไม่ว่าอุปสรรคอะไรก็ตามที่ผ่านเข้ามาในชีวิตก็ไม่สามารถหยุดยั้งเราจากการมุ่งมั่นสามัคคีที่เรามีได้ นั่นคือ สิ่งที่คุณที่ประสบความสำเร็จทั้งหลายล้วนมีอยู่ภายในตัวเอง

หากเปรียบ “การนำเอาไอเดียๆมาทำให้กลายเป็นความจริง” เหมือนกับ “การปลูกต้นไม้” ความเชื่อมั่นศรัทธา ก็เปรียบเหมือนรากที่ยิ่งลึกกลงไปภายในดินที่ช่วยยึดโยงต้นไม้ขึ้นไป แม้ในยามที่เผชิญกับลมพายุที่โหมกระหน่ำ

คำแนะนำ

1. ลองสำรวจตัวเองว่า มีศักยภาพอะไรในตัวเรายังไม่ได้รับการนำออกมาพัฒนา
2. หากว่า ศักยภาพเหล่านั้นได้รับการพัฒนาจนเป็นเลิศ จะส่งผลอย่างไรต่ออาชีพของคุณ
3. คุณจะเริ่มต้นพัฒนาศักยภาพอะไรก่อน เพราะอะไร



Action

## Action: การลงมือทำ

ผู้ที่โดดเด่นและอยู่แถวหน้าในวงการอาชีพ ล้วนเป็นทั้งนักคิดและนักปฏิบัติ พวกเขาไม่เพิกเฉยที่ชัดเจน มีความแน่วแน่ต่อเป้าหมาย และพวกเขาแสดงออกถึงพลังของความมุ่งมั่นด้วยการลงมือทำ นั่นจึงทำให้พวกเขาเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จมากกว่าคนทั่วไปในสาขาอาชีพเดียวกัน

เหมือนดังคำกล่าวที่ว่า เส้นทางความสำเร็จ คือ การลงมือทำด้วยความมุ่งมั่นและแน่วแน่ต่อเป้าหมาย ไม่ว่าจะอะไรที่จุดรั้งคุณไว้จากการลงมือทำ นั่นเป็นเพียงกำแพงภายในใจของคุณเอง ดังนั้น คนที่จะทำลายกำแพงนั้นได้ ก็คือตัวคุณเอง

คำแนะนำ

1. เขียนเป้าหมายทางอาชีพของคุณออกมาให้ชัดเจนและเฉพาะเจาะจง
2. เพื่อทำให้เป้าหมายของคุณเกิดเป็นจริงขึ้น กิจกรรมที่คุณต้องเริ่มต้นทำ หรือ ทำมากขึ้น ได้แก่อะไรบ้าง
3. กำหนดเวลาที่ คุณจะลงมือทำกิจกรรมในข้อ 2



Courage

## Courage: ความกล้าหาญ

ความกล้าหาญเป็นหนึ่งในคุณสมบัติของนักสู้ แม้ว่าในยุคปัจจุบัน ชีวิตเราจะไม่ต้องต่อสู้กับภัยคุกคาม หรือ ต้องอยู่ท่ามกลางสงครามเหมือนในอดีตแล้ว แต่ความกล้าหาญที่เกี่ยวข้องกับชีวิตการทำงาน ก็คือ ความกล้าที่จะยืนหยัดในสิ่งที่สำคัญและมีความหมายกับคุณทางด้านอาชีพ

นั่นอาจถึงความกล้าในการตัดสินใจเลือกเส้นทางอาชีพที่สอดคล้องกับคุณค่าหลักภายในตัวคุณ โดยไม่เลือกเส้นทางอาชีพตามเสียงหรือความคาดหวังของคนรอบข้าง แม้การเลือกเช่นนั้นอาจดูเหมือนเป็นสิ่งที่ง่ายและดีในระยะสั้น แต่หากคุณต้องการอาชีพที่เติมเต็มคุณอย่างแท้จริง จงมีความกล้าที่จะฟังเสียงจากหัวใจตนเอง

คำแนะนำ

1. สำรวจตัวเองว่า ปัจจุบัน มีอะไรที่คุณทำได้รับอิทธิพลหรือความคาดหวังจากคนรอบข้าง
2. หากให้คุณเลือกเปลี่ยนแปลง หรือ พัฒนาตนเอง ซึ่งการเปลี่ยนแปลงนั้นจะทำให้คุณได้เป็นตัวคุณอย่างแท้จริง อะไรคือ สิ่งที่คุณเลือกจะเปลี่ยน



Direction

## Direction: ทิศทาง

หากเปรียบเส้นทางอาชีพเป็นการเดินทาง การมีทิศทางและเป้าหมายที่ชัดเจน เป็นสิ่งที่ทุกคนควรค้นหาคำตอบให้กับตัวเองก่อนที่จะออกเดินทาง

หากคุณเป็นคนที่มีความตั้งใจ มุ่งมั่น และ รักความก้าวหน้า แต่ในปัจจุบัน คุณกลับพบว่า ตนเองยังไม่มีมีความก้าวหน้าทางอาชีพ หรือ รู้สึกเหมือนติดอยู่ในวงจรเดิมๆซ้ำๆ ลองทำงานกับตนเองเพื่อค้นหาทิศทางที่จะนำคุณให้ก้าวไปข้างหน้า (Sense of Career Direction) ตามแนวทางต่อไปนี้

1. เขียนเป้าหมายทางอาชีพของคุณออกมาให้ชัดเจน
2. สำรวจดูว่าระหว่างจุดที่คุณอยู่ในปัจจุบันกับเป้าหมายทางอาชีพของคุณ มีอะไรที่ขาดหายไป
2. คุณต้องทำอะไร เพื่อทำให้ตนเองเข้าใกล้เป้าหมายมากขึ้น จดรายละเอียดของกิจกรรมเหล่านั้นออกมา
3. อะไรคือ สิ่งที่จะคอยสะท้อนหรือเตือนให้คุณรู้ว่า คุณกำลังมุ่งไปยังเป้าหมายทางอาชีพ นำสิ่งนั้นมาเป็นเหมือนกับหลักไม้สี่แห่งความสำเร็จของคุณ



Strength

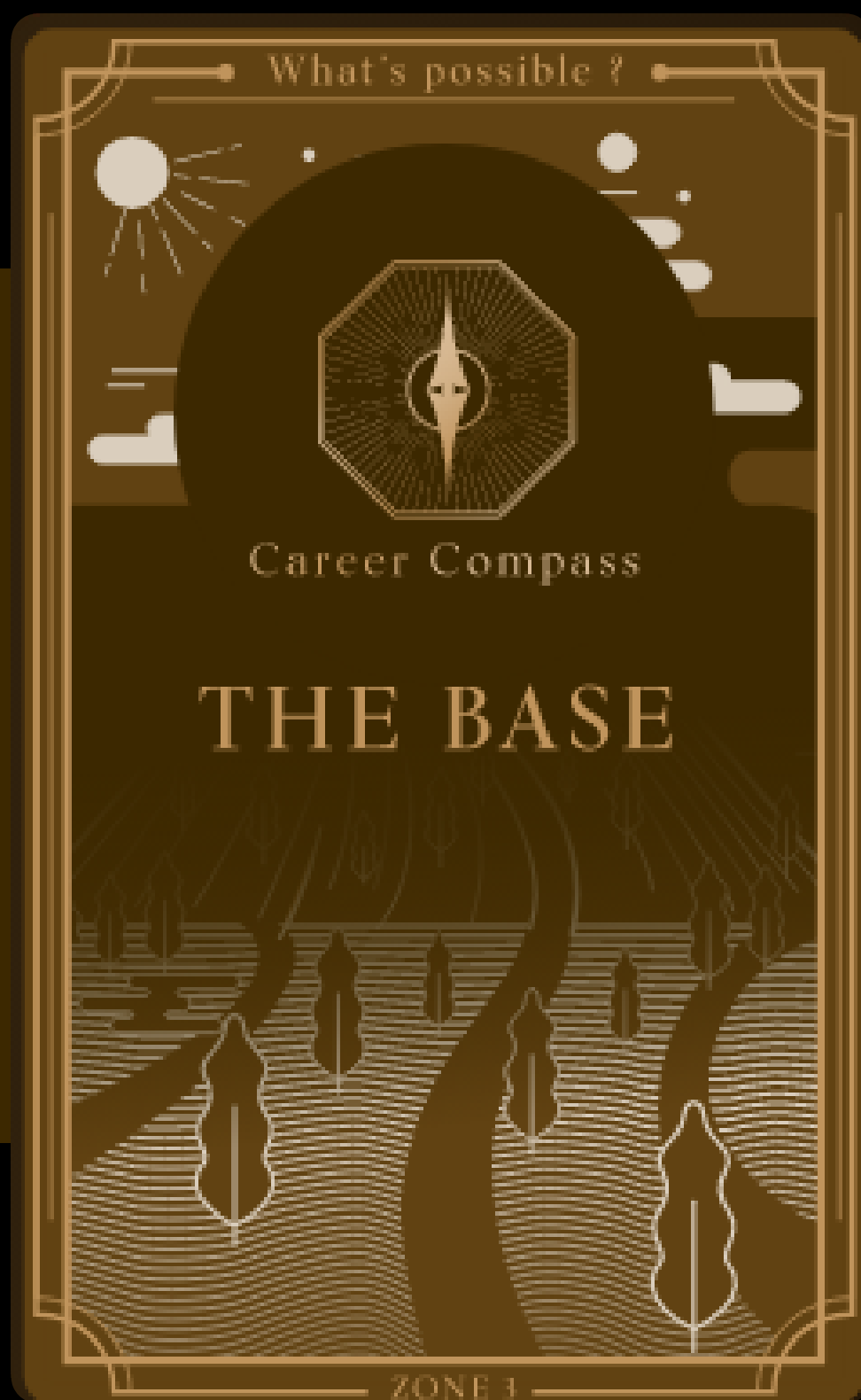
## Strength: ความเข้มแข็ง

เราทุกคนมีความเข้มแข็งและแข็งแกร่งมากกว่าที่เราคิด ภายในตัวพวกเราทุกคน มีพลังแฝงที่สามารถนำออกมาใช้ได้ แต่คนส่วนใหญ่กลับไม่รู้วิธีในการดึงพลังแฝงเหล่านั้นของตัวเองออกมา และใช้ชีวิตโดยมองตัวเองเป็นเหยื่อของสถานการณ์และสภาพแวดล้อม

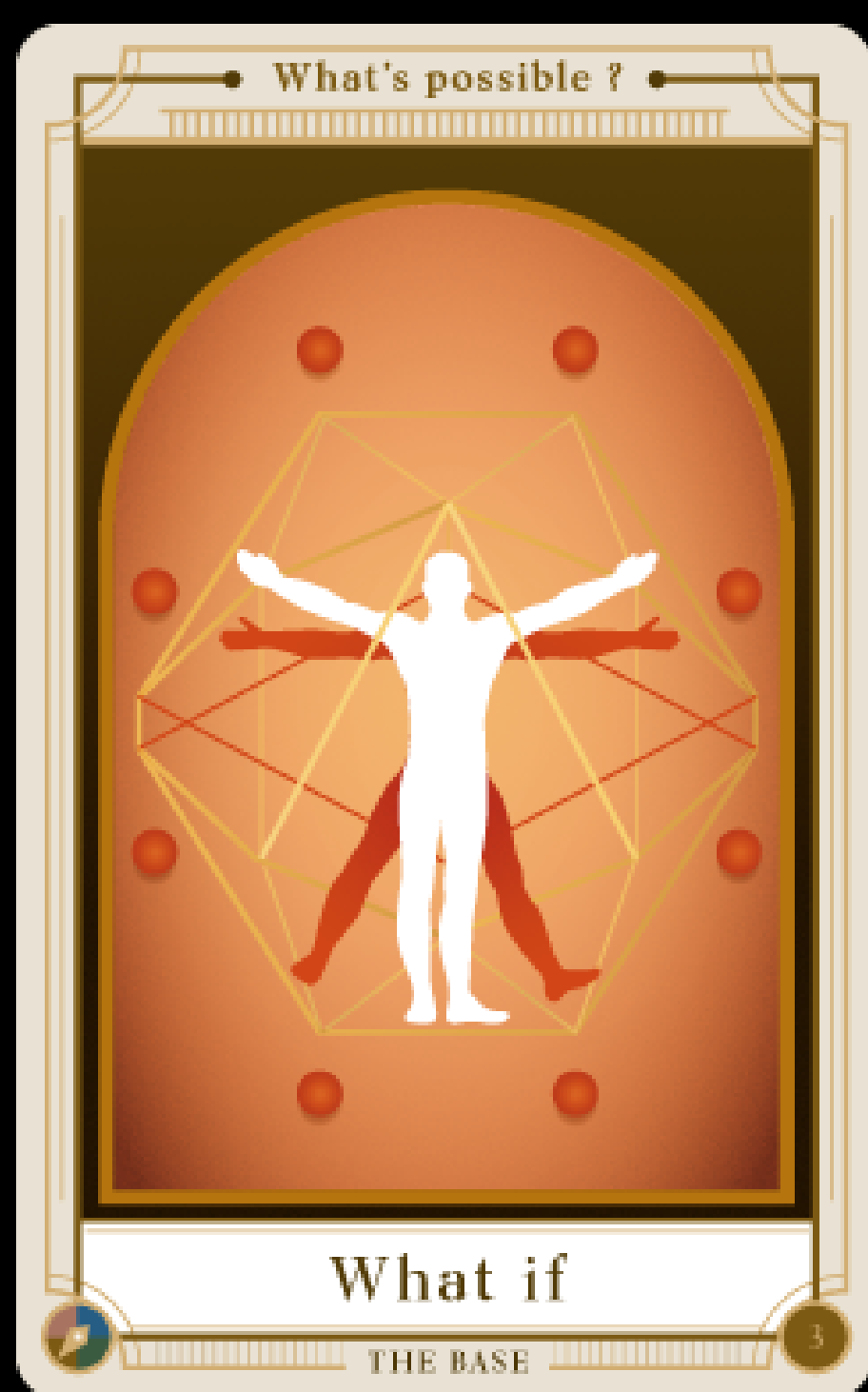
หากคุณต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิตตัวเอง ซึ่งอาจไม่ใช่เพียงหน้าที่การงาน แต่เป็นทุกๆด้านของชีวิต ขอให้เชื่อมั่นในตัวคุณ และดึงพลังแฝงภายในตัวออกมาด้วยการทำงานกับตัวเองตามแนวทางต่อไปนี้

1. นึกถึงเป้าหมายทางอาชีพที่คุณต้องการ
2. เข้าไปในร่างตัวเองที่อยู่ในเป้าหมายนั้น
3. สัมผัสความรู้สึก มุมมอง วิธีคิด ของตัวคุณในยามที่คุณได้บรรลุเป้าหมายทางอาชีพ นี่คือพลังและความเข้มแข็งจากภายในของคุณ





Career Compass



## What If: จะเกิดอะไรขึ้นถ้า...

ลองวางข้อจำกัดและเสียงสะท้อนที่บั่นทอนพลังใจของคุณออกไป แล้วถามตัวเองว่า หากทุกอย่างเป็นไปได้ คุณอยากจะทำอะไร คุณต้องการมีชีวิตการทำงานแบบไหน คุณจะนำศักยภาพที่มีอยู่ในตัวออกมาสร้างสรรค์อะไรให้แก่โลกใบนี้ อะไรที่เติมเต็มคุณจริงๆจากภายใน อะไรที่เป็นแหล่งพลังงานทางความคิดของคุณ

ให้โอกาสตัวเองได้ ทำ และเป็น ในสิ่งที่เรามุ่งหวัง

หากปัจจุบัน คือ ผลจากการเลือกของคุณในอดีต อนาคต ก็คือผลจากการเลือกในปัจจุบันของคุณ

ต่อจากนี้ คุณจะเลือกก้าวต่อไปของคุณอย่างไร



## Inspiration: แรงแบบตาลใจ...

อะไรที่จุดไฟในตัวคุณให้ลุกโชติช่วง

ลองนึกถึงเหตุการณ์ในอดีตที่คุณทำบางอย่างสำเร็จ และรู้สึกดีกับตัวเองมากๆ ในช่วงเวลาที่เยี่ยมยอดนั้น ความรู้สึกที่มีอยู่เป็นอย่างไร คุณได้ทำบางอย่างที่ดีมากๆ จนผลลัพธ์ที่ได้นั้นเกินความคาดหมาย หากย้อนกลับไปสำรวจดูว่า อะไรที่ทำให้คุณตัดสินใจเลือกทำสิ่งนั้น คุณค่าอะไรที่เป็นศูนย์รวมพลังงานของคุณ และผลักดันให้คุณอยากทำบางอย่างด้วยความมุ่งมั่นจากภายใน ความเชื่ออะไรที่คุณมีต่อตัวเองในการกระทำที่เยี่ยมยอดเหล่านั้น สิ่งเหล่านั้น ก็คือ จุดเริ่มต้นแห่งแรงบันดาลใจของคุณนั่นเอง ขอให้คุณนำคุณค่าและความเชื่อเหล่านั้น มาเป็นจุดกำเนิดแรงบันดาลใจของตัวเองทางด้านอาชีพ

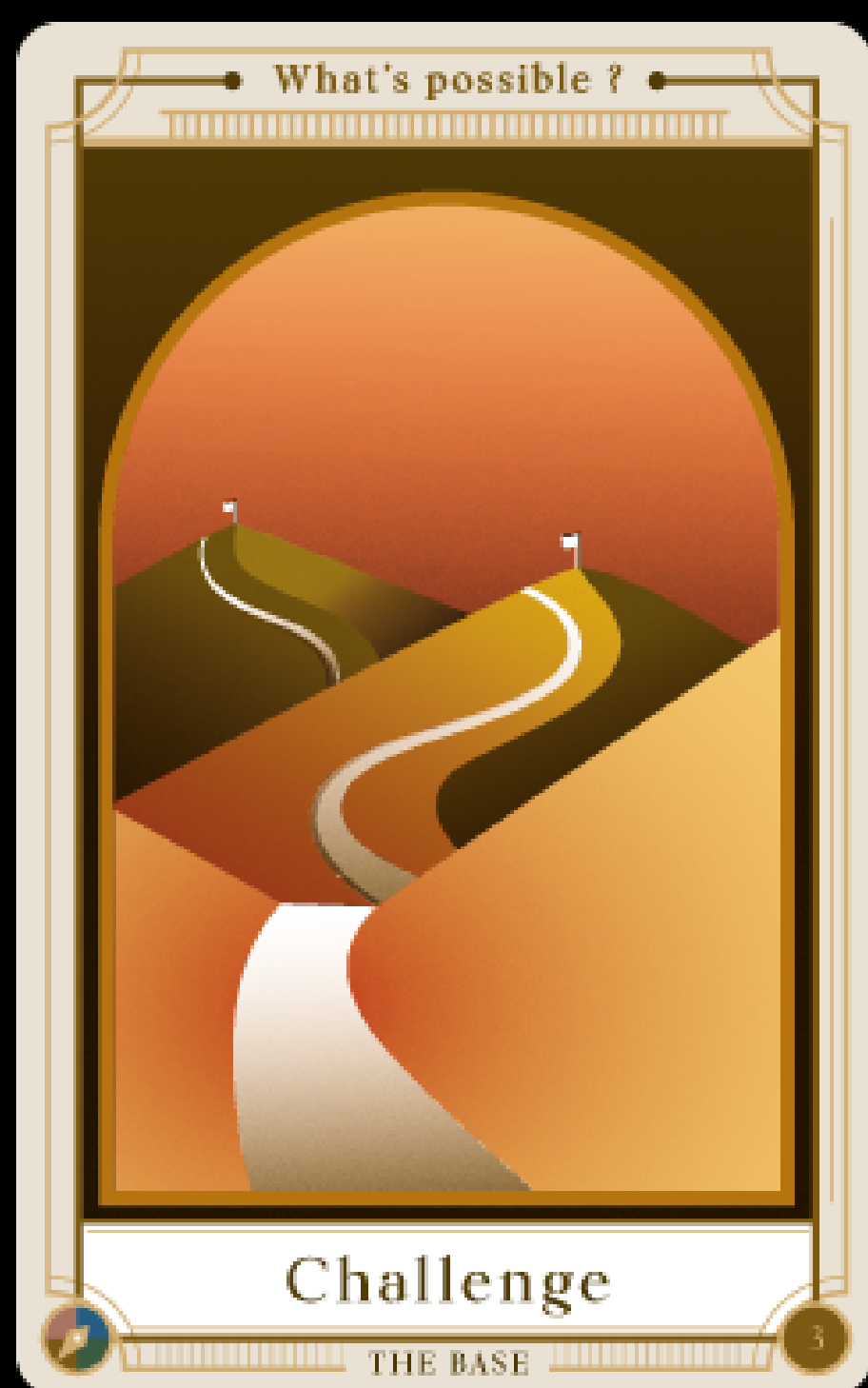


## Hatch: ฟักออกจากไข่

พวกเราทุกคนนั้น เกิดมาเพื่อเรียนรู้และเติบโต ทั้งทางอารมณ์ ความคิด และ จิตวิญญาณ คนที่เข้าใจธรรมชาติข้อนี้ และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ในที่สุด เราจะมีปีกออกจากไข่ เพื่อพัฒนาต่อไป และเราก็จะฟักออกจากไข่ได้อีกซ้ำๆ บางครั้งเป็นการฟักตัวทางความคิด บางครั้งเป็นการตื่นรู้ทางจิตวิญญาณ

แต่ละครั้งที่เราฟักออกจากไข่ในเดิม เราจะได้สัมผัสโลกใบใหม่ที่กว้างใหญ่กว่าเดิม เติบโตขึ้นกว่าเดิม

เริ่มต้นสำรวจโลกนอกเปลือกไข่กันได้แล้ว



## Challenge: ความท้าทาย

มันเป็นไปได้ที่คุณจะมีชีวิตอย่างที่คุณใฝ่ฝัน

สิ่งที่ปิดกั้นคุณไว้จากการก้าวเดินไปข้างหน้า หากใช้ปัจจัยภายนอก แต่เป็นกำแพงภายในใจของคุณเอง

จงมองอุปสรรคและปัญหาเป็นความท้าทายและเป็นคุณเฉกที่จะช่วยปลดล๊อคศักยภาพภายในตัวคุณ

จงก้าวออกจากพื้นที่สบาย ปีนข้ามกำแพง และก้าวข้ามขีดจำกัดของตัวเองที่คุณที่เคยมี

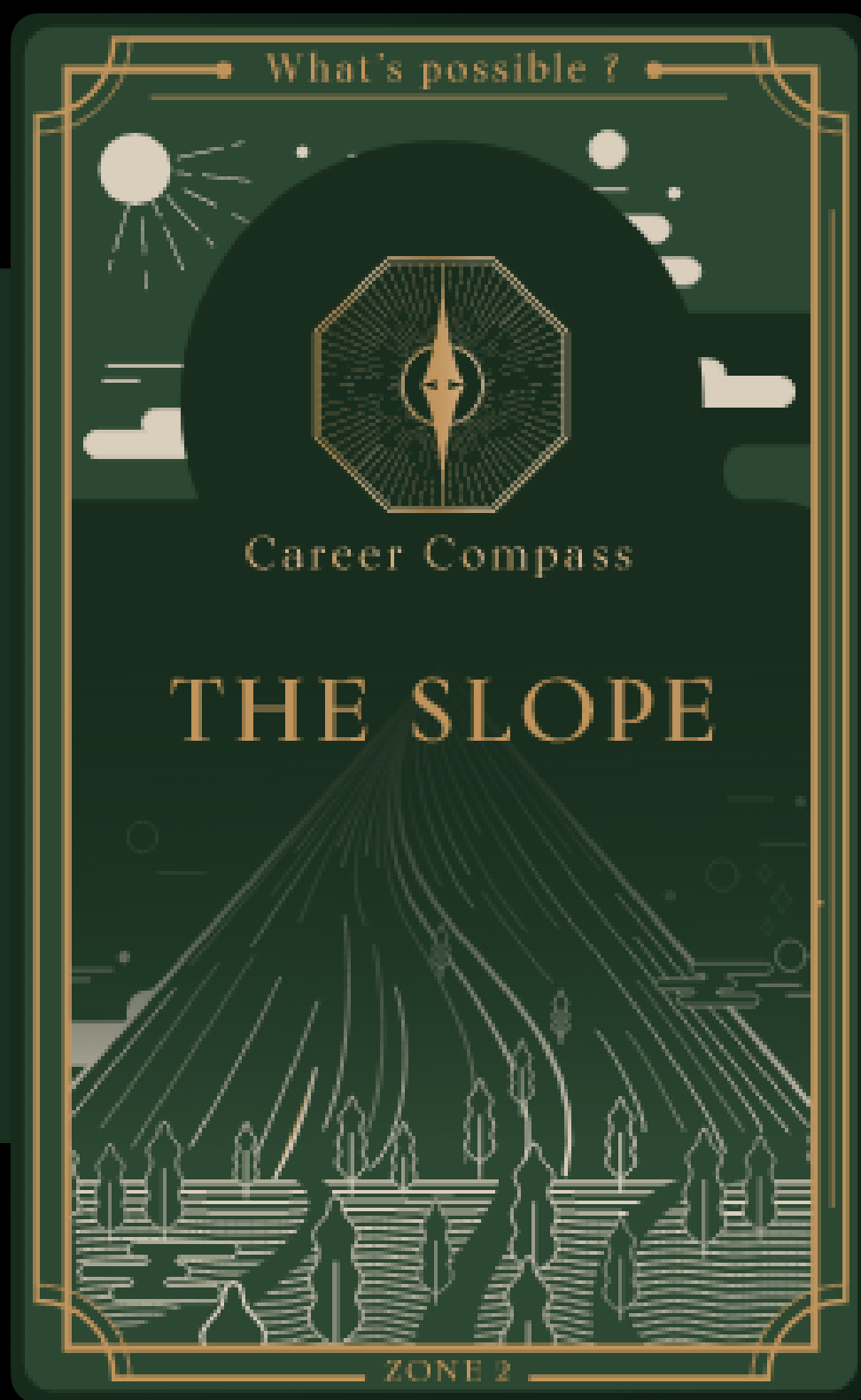


## Adventure: การผจญภัย

หากเราไม่ก้าวออกไปจากจุดเดิมที่เราอยู่ เราจะไม่มองเห็นโลกจากมุมมองเดิม การมีชีวิตเพียงเพื่ออยู่รอด (Survive) กับ การใช้ชีวิตเพื่อเรียนรู้และเติบโตไปกับประสบการณ์ (Live and Learn) นั้นแตกต่างกัน

หากเราเชื่อว่า พวกเราทุกคนเกิดมาเพื่อทำบางสิ่งที่ยิ่งใหญ่ เราก็จะเป็นเช่นนั้น ทุกคนล้วนมีเส้นทางที่ยิ่งใหญ่ของตัวเองที่รอเราอยู่ จงค้นหาเส้นทางนั้นให้พบ และออกไปผจญภัยกันได้แล้ว





Career Compass



## Possibility: อะไรที่เป็นไปได้บ้าง

หากเปรียบเป้าหมายทางอาชีพที่คุณใฝ่ฝันเป็นเหมือนกับแหล่งอัญมณีที่ฝังอยู่ภายใต้ชั้นหิน คุณจะขุดไปเรื่อยๆจนกว่าจะพบกับอัญมณีนั้น หรือ คุณจะถอดใจไปก่อน

บรรดาผู้คนที่ประสบความสำเร็จ ล้วนเป็นคนที่ขุดจนกว่าจะถึงแหล่งอัญมณีที่ซ่อนอยู่ภายใต้ชั้นหิน พวกเขามีความเชื่อมั่นอย่างแรงกล้าต่อเป้าหมายทางอาชีพที่ตนต้องการ และเมื่อเราต้องการอะไรอย่างแท้จริง เราก็จะได้รับสิ่งนั้น

ก่อนจะหยุด ก่อนจะถอดใจ ขอให้คุณให้โอกาสตัวเองได้ขุดต่อไป บางที อาจจะอีกเพียงแค่ 3 ฟุตเท่านั้น คุณก็จะค้นพบขุมทรัพย์อันยิ่งใหญ่ที่รอคุณอยู่



## Grow: เติบโต

เราทุกคนล้วนต้องเคยเรียนและฝึกฝนทักษะบางอย่าง เช่น ทักษะทางภาษา ทักษะทางคณิตศาสตร์ ทักษะการวาดรูป ทักษะการซื้อจรรยา ทักษะการว่ายน้ำ ซึ่งในกระบวนการเรียนรู้ของเราจะเป็นขั้นๆแบบนี้ คือ จาก “ทำไม่ได้” เป็น “ทำได้” เป็น “ทำได้ดี” และ “ทำได้อย่างดีเลิศ”

การพัฒนาทักษะ จึงต้องอาศัยการเรียนรู้และฝึกฝน มีการทำซ้ำๆ จนกระทั่งเราสามารถทำสิ่งนั้นได้อย่างเป็นธรรมชาติ หรือ ได้อัตโนมัติ

หากเราฝึกฝนทักษะอะไรก็ตามทุกๆวัน แค่วันละ 1 ชั่วโมง ผ่านไปหนึ่งปี เราก็จะทำเรื่องนั้นได้ดีกว่าคนอื่นทั่วไป และหากเราฝึกฝนไปเรื่อยๆสัก 5 ปี เราจะสามารถกลายเป็นผู้เชี่ยวชาญในเรื่องนั้นได้

ไม่ว่าเป้าหมายทางอาชีพของคุณต้องการทักษะอะไร ขอให้คุณลงทุนเวลาของคุณในการรดน้ำให้ทักษะนั้นเติบโต



## Creativity: ความคิดสร้างสรรค์

หากคุณลองนำตัวอักษร C, R, E, A, T, I, V, E มาเรียงต่างกัน คำที่คุณจะได้ คือ Creative กับ Reactive ซึ่งมีความหมายแตกต่างกันมาก Creative คือ คำที่มีพลังแห่งความคิดสร้างสรรค์ ส่วน Reactive คือ คำที่หมายถึงการตอบสนองเมื่อถูกกระตุ้น

ตัวอักษรกลุ่มเดียวกัน เพียงแค่เรียงต่างกัน กลับให้ความหมายแตกต่างกันอย่างมาก

ในการทำงาน หรือ การแก้ปัญหาต่างๆที่เช่นเดียวกัน ลองนำปัจจัยต่างๆมาเรียงใหม่ ผสมผสานใหม่ คุณอาจค้นพบทางออก หรือ คำตอบใหม่ในปัญหาเดิม และทำให้คุณสร้างผลลัพธ์ที่แตกต่างไปจากเดิมก็ได้



## Potential: ศักยภาพ

จากการเดินทางอันแสนยาวไกลที่พวกเราแต่ละคนมีนั้น ได้ทำให้เราสะสมบ่มเพาะศักยภาพต่างๆไว้มากมาย

หลายคนคงรู้อยู่แล้ว ศักยภาพของเรามองบนมุขย่นนั้น ยังไม่มีซูเปอร์คอมพิวเตอร์ใดสามารถทดแทนได้ และพวกเราส่วนใหญ่ ใช้ศักยภาพสมองเพียงแค่ 10% เท่านั้น

หากเราเชื่อว่าธรรมชาติสร้างสิ่งมีชีวิตอย่างสมบูรณ์ นั่นก็เป็นไปได้ว่า ที่สมองเราถูกใช้เพียงแค่ 10% ถึงที่ควรจะใช้ได้ถึง 100% ก็เพราะศักยภาพในตัวเรา เพิ่งจะถูกดึงออกมาใช้เพียง 10% และยังมีอีก 90% ที่ยังหลับใหลอยู่

ดังนั้น จึงค้นหาศักยภาพในตัวคุณให้พบ และปลุกศักยภาพนั้นให้ตื่นขึ้นมาได้แล้ว



## Adversity Quotient: ความสามารถในการฝ่าฟันอุปสรรค

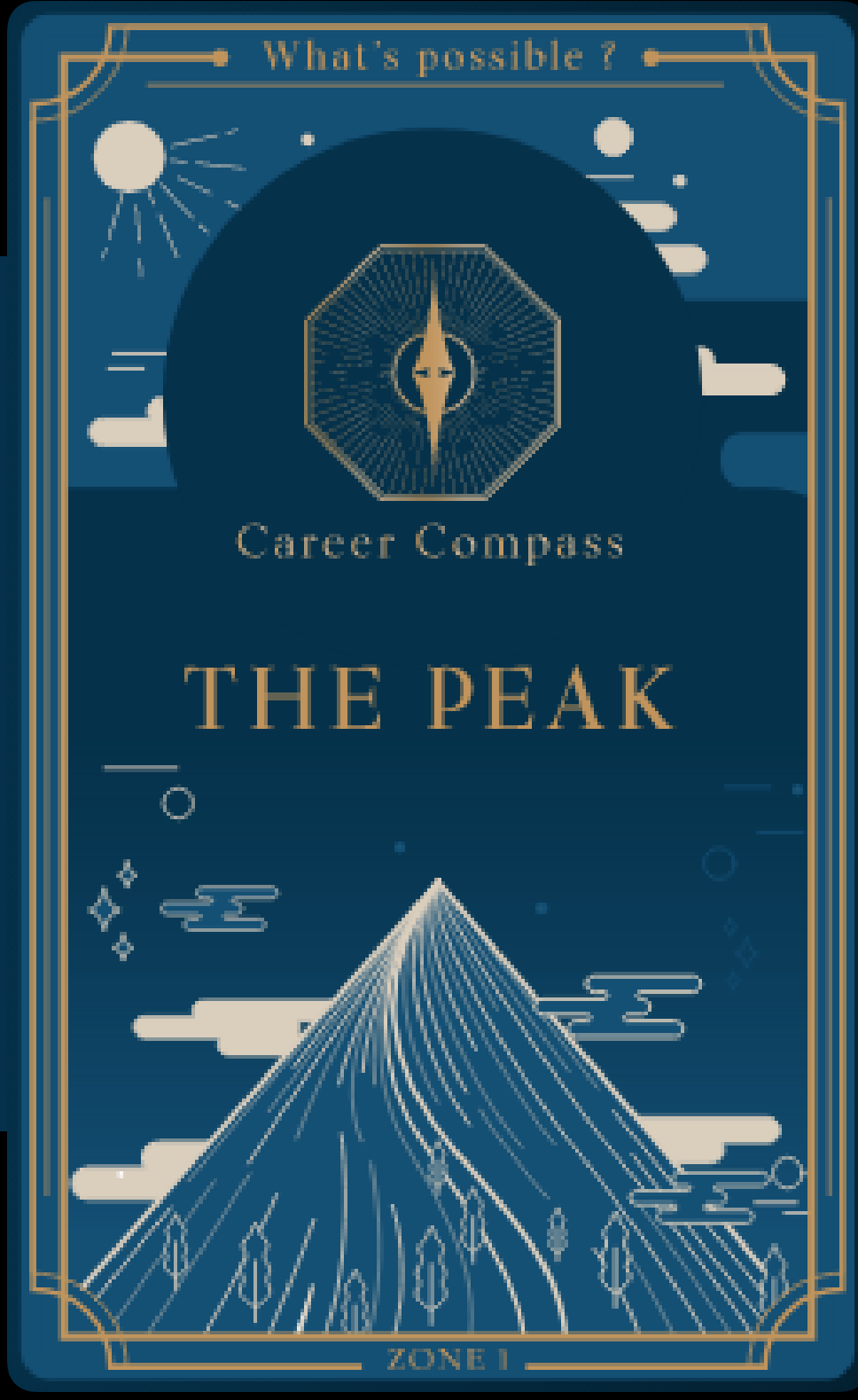
กลไกของธรรมชาติที่สร้างสรรค์สิ่งต่างๆนั้นน่าอัศจรรย์

หลายครั้งที่ปรากฏการณ์ที่ดูเลวร้าย กลับสร้างสิ่งดีๆให้เกิดขึ้น เช่น ถ่านที่ได้รับแรงกดดันมหาศาล ในที่สุดจะกลายเป็นเพชร ฟ้าที่ถูกลไฟป่าเผาทำลาย ในที่สุดจะกลายเป็นป่าที่อุดมสมบูรณ์ยิ่งกว่าเดิม

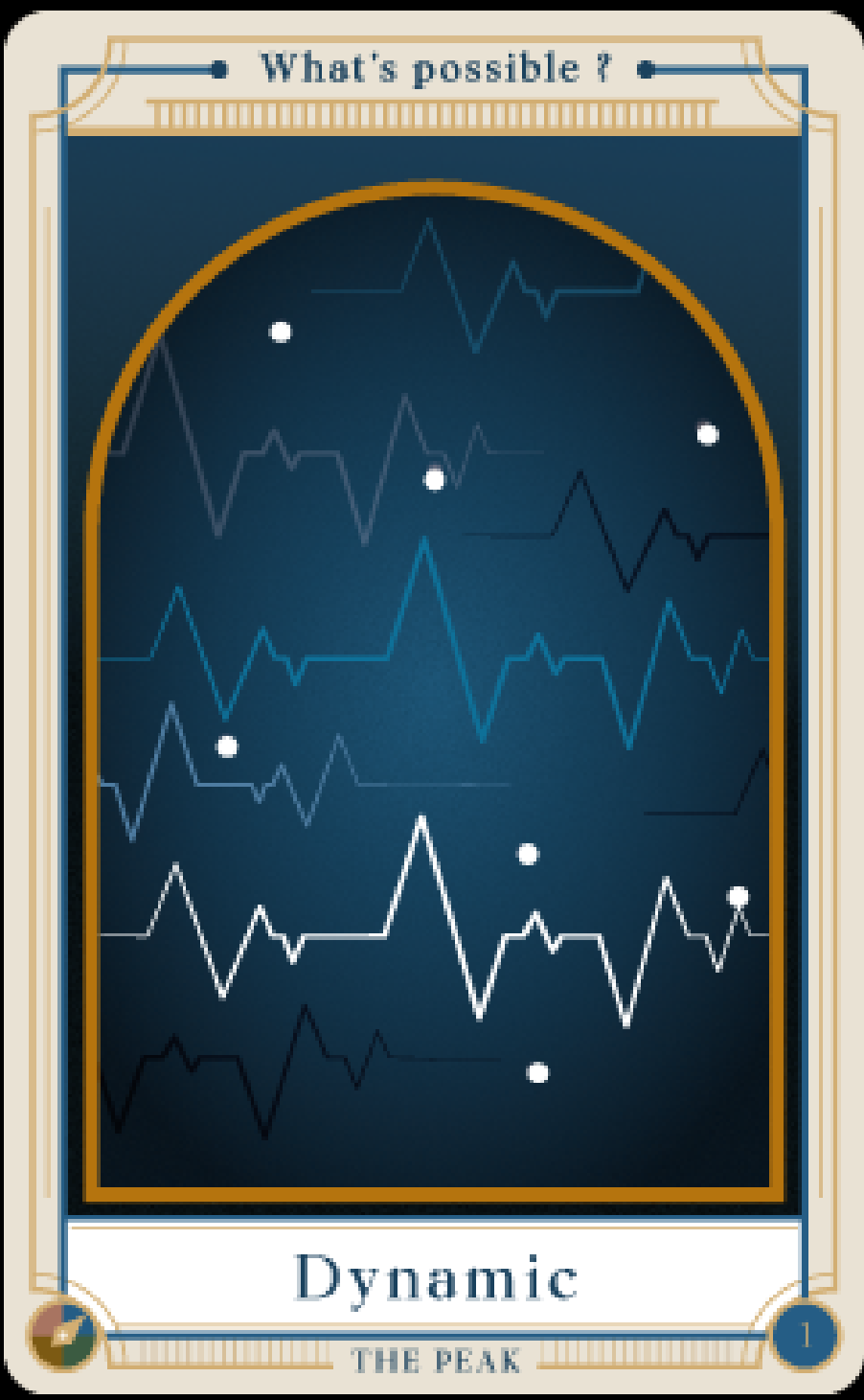
สิ่งนี้เป็นจริงสำหรับการเติบโตของตัวเราทุกคนเช่นกัน ยิ่งเราผ่านอุปสรรคมากเท่าไร เราก็กลับยิ่งเติบโตและแข็งแกร่งมากขึ้นเท่านั้น

จงมองปัญหาต่างๆที่เข้ามาในชีวิตว่า มันคือ บททดสอบ และทำให้เราต้องพัฒนาตนเอง เมื่อคุณผ่านไปได้ คุณก็จะเติบโตมากขึ้น และเข้าใกล้เป้าหมายความสำเร็จของคุณมากขึ้น





Career Compass



## Dynamic: การเปลี่ยนแปลง

หากชีวิตคือการเดินทาง ประสบการณ์ต่างๆบนเส้นทางนั้นย่อมแปรเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ไม่ว่าตอนนี้คุณจะไปไหนไกลเพียงใด ก็ยังมีประสบการณ์ใหม่ๆที่รอให้คุณเรียนรู้อยู่ ขอให้คุณนำมุมมองและการเรียนรู้ที่ได้ตลอดการเดินทางที่ผ่านมา ในการก้าวเดินไปข้างหน้า



## Success: ความสำเร็จ

ไม่ว่าตอนนี้คุณจะไปตรงไหนบนเส้นทางอาชีพ คุณจะ ค้นพบงานที่ใช้สำหรับคุณอย่างแท้จริงได้ ก็ต่อเมื่อ คุณมีนิยามความสำเร็จที่ชัดเจน และสอดคล้องกับคุณค่าภายในทางด้านอาชีพของคุณ

อีกชื่อเรียกหนึ่งของนิยามความสำเร็จ ก็คือ ทัศนคติของคุณทางด้านอาชีพนั่นเอง

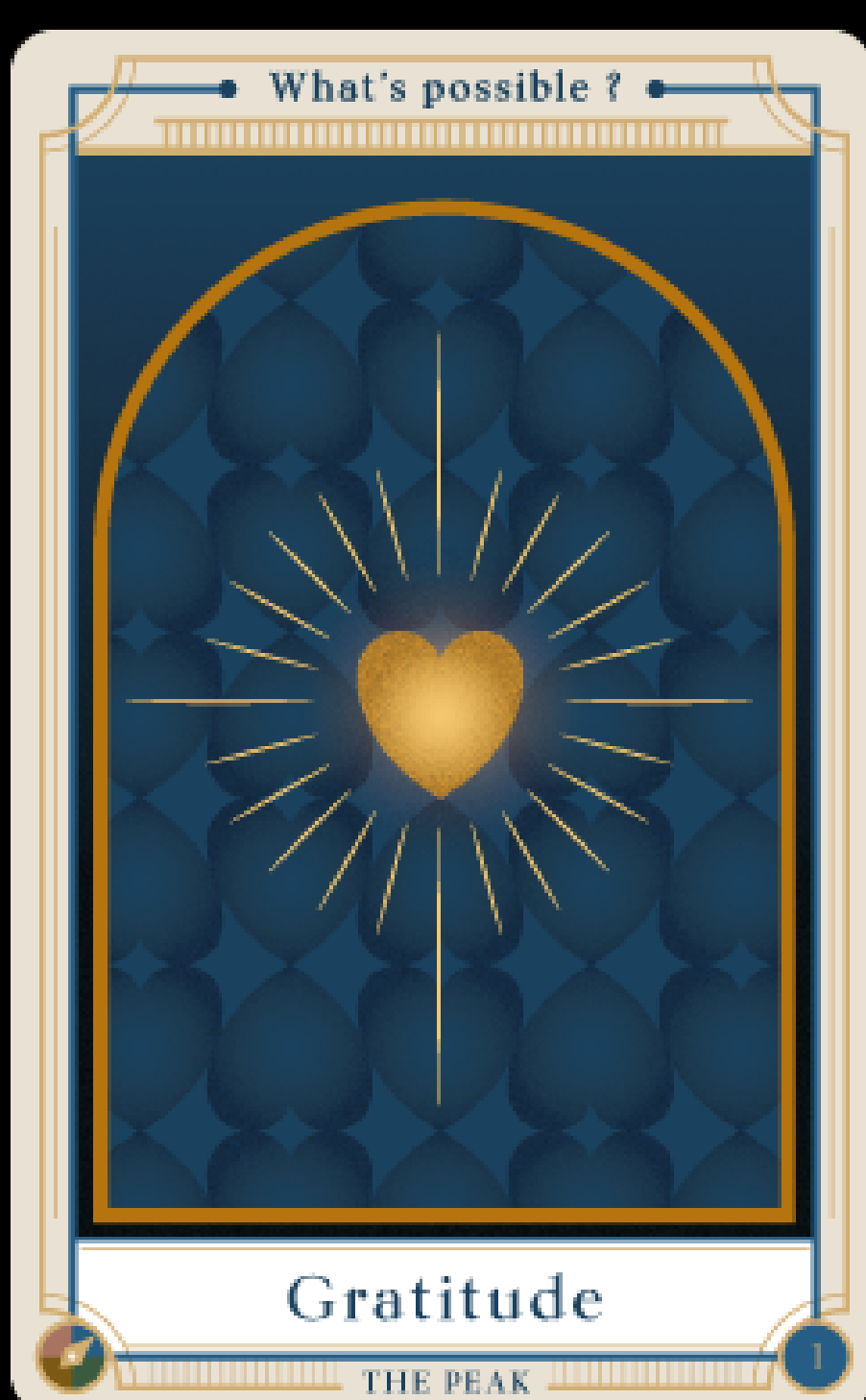


## Balance: ความสมดุล

ระบบที่สมดุล ย่อมสามารถดำเนินต่อไปได้เรื่อยๆโดยไม่พังทลาย ชีวิตของคุณก็เช่นกัน

ความเป็นตัวเรานั้นซับซ้อนมาก แม้การทำงานอาชีพจะเป็นด้านที่สำคัญของชีวิต แต่ความเป็นตัวเราเองดำรงอยู่ได้ ก็ต่อเมื่อทุกๆด้านของเราเติบโตไปด้วยกัน

ในตอนนี้ที่คุณได้มาถึงจุดที่เข้าใจเป้าหมายความสำเร็จทางอาชีพแล้ว ขอให้คุณลองทบทวนชีวิตตัวเองในด้านอื่นๆด้วย



## Gratitude: ความสำนึกบุญคุณ

เราไม่ได้คิดถึงสิ่งที่เราต้องการ หากแต่เราคิดถึงสิ่งที่ตรงกับสิ่งที่เรามี ในยามที่เราได้รับสิ่งดีๆเข้ามาในชีวิต และเราอยากจะให้กระแสนั้นแผ่ไปทั่วทุกหนทุกแห่งนั้นยังคงเหลือใจมาอย่างต่อเนื่อง ความรู้สึกที่เราซาบซึ้งและขอบคุณสิ่งดีๆเหล่านั้น คือ คุณเองที่จะทำให้สิ่งที่เรามีนั้นยังคงอยู่ภายในตัวเราต่อไปได้นานๆ ดังนั้น หากคุณกำลังรู้สึกดีกับการงานอาชีพของตัวเองในขณะนี้ ขอให้คุณขอบคุณสรรพสิ่งและพลังงานดีๆรอบตัวที่นำพากระแสนี้เข้ามา



## Life Purpose: การกิจชีวิต

มนุษย์เรานั้นมีวันสำคัญสองวันในชีวิต

วันแรกคือ วันที่เราเกิด...

วันที่สองคือ วันที่เรารู้ว่า...เราเกิดมาเพื่ออะไร

พวกเราทุกคนล้วนมาเกิดเพื่อสร้างสรรคบางอย่างให้กับโลกใบนี้ คุณก็เช่นกัน

จงค้นหาการกิจชีวิตของคุณให้พบ และคุณจะได้ค้นพบศักยภาพภายในตัวคุณอีกมากมาย